

سین های هفت سین از نگاه علمی



میوه سنجد به عنوان یک عامل ضد درد در بیماران مبتلا به ورم مفاصل و ضد تشنج کاربرد دارد. میوه رسیده سنجد در درمان اسهال آمیبی استفاده می شود. برگ ها و میوه این گیاه خاصیت ضد تب دارد. میوه و گل این گیاه در درمان زخم معده، تهوع، استفراغ، یرقان، آسم و نفخ شکم مورد استفاده قرار می گیرد.



سیر خواص درمانی فراوانی نظیر تقویت سیستم ایمنی، ضد آلرژی و ضد تشنج، کاهش دهنده کلسترول، ضد سرطان، درمان عفونت گلو، آنفولانزا، سرماخوردگی، هپاتیت، یبوست، کنترل عفونت های باکتریایی، قارچی و مخمرها، سلامت پوست و مو دارد.



سماق در طب سنتی در درمان خونریزی، رفع اسهال و مقوی معده و در استعمال خارجی برای درمان زخمها، سوختگی ها و همچنین از جوشانده ی آن به صورت غرغره در آئزین ها، ورم مخاط دهان و برای استحکام دندان ها و تسکین درد دندان استفاده می شود.

سرکه سیب دارای خواص آنتی بیوتیکی، ضد باکتری و ضد قارچ است. بتاکاروتن موجود در سرکه سیب خواص آنتی اکسیدانی دارد. مصرف سرکه سیب سبب بهبود پاسخ سیستم ایمنی بدن در مقابله با عوامل بیماریزا شده، همچنین به حفظ تعادل اسید-باز خون کمک می کند.

سمنو یک دسر و نوعی فرآورده غذایی سنتی ایرانی است که دارای بافت نیمه خام و قهوه ای پررنگ و غلیظ است که از پخت مخلوط عصاره گندم جوانه زده و آرد گندم تهیه می شود. این دسر به دلیل وجود ویتامینها، آنزیمها و مواد مغذی موجود در جوانه گندم ارزش تغذیه ای بالایی دارد.

معاونت غذا و دارو ايلام

واحد مبارزه با قاچاق کالاهای سلامت محور

